

Vitrine Natal



A TRIBUNA

Edição 20 - Dezembro de 2024

Transformação Capilar em foco:

Extensões Capilares como:

**Mega Hair, Prótese
e Peruca**

**Podem mudar
seu visual e elevar
sua auto estima!**

Foto: Vera Moura

*Studio Hair
Mirella Oliveira*

De um sonho à realidade: A inspiração por trás da nova clínica da dra. Angélica Bernardinelli



Angélica Bernardinelli ortopedista

Em uma pequena sala de aula na faculdade de medicina, no ano de 2002, nasceu um sonho. Era o começo de uma jornada que levaria a jovem estudante Angélica Bernardinelli a trilhar um caminho de dedicação, desafios e, acima de tudo, propósito.

A ideia de transformar vidas através da saúde foi crescendo ao longo dos anos, mas foi apenas o início de uma história marcada por coragem e superação.

A jornada, porém, não foi fácil. Conciliar a paixão pela medicina com os desafios de empreender exigiu mais do que conhecimento técnico. Dra. Angélica enfrentou dúvidas, momentos de incerteza e o peso de ser responsável por cada decisão, desde estruturar uma equipe até montar estratégias de marketing para alcançar os pacientes da região.

Mas ela persistiu. Com um olhar crítico sobre o mercado, percebeu que poderia oferecer algo muito além do convencional. Enquanto outros focavam apenas no cumprimento das normas obrigatórias, Dra. Angélica decidiu elevar o padrão de atendimento, priorizando a qualidade, a agilidade e um cuidado personalizado para cada paciente.

Hoje, a nova clínica, localizada na Rua 1, 2708, em Jales, SP, é mais do que um consultório médico. É o reflexo de anos de trabalho árduo, estudo e dedicação.

Com uma infraestrutura moderna e confortável, a clínica reúne profissionais de excelência como o Dr. Tharso Gabriel: Gastrocirurgião especializado em cirurgias bariátricas, Renan Rodrigues: Nutricionista Especialista em Suplementação, fitoterápicos, alimentos funcionais, e o fisioterapeuta Rafael Giacometti: Especialista em reabilitação funcional. E além destes profissionais, a clínica também oferece o atendimento

da própria Dra. Angélica Bernardinelli, que se destaca como uma referência em ortopedia, oncologia ortopédica e medicina do trabalho.

Com a nova marca ABMed, a Dra. Angélica Bernardinelli trouxe para Jales uma identidade mais moderna e atraente, alinhada ao propósito de oferecer um atendimento humano e inovador. “Quero que minha clínica seja mais do que um lugar de atendimento; quero que seja um espaço onde as pessoas encontrem cuidado, confiança e uma solução no alcance de uma melhor qualidade de vida”, compartilha.

E o compromisso de crescer e se consolidar no mercado não para por aí, a Dra. Angélica Bernardinelli já visualiza os próximos capítulos de sua jornada. Ela imagina a clínica atendendo clientes em um raio de até 300 km, expandindo com filiais, e funcionando de forma abrangente e integrada em toda a região.

Essa história é uma prova de que os sonhos podem se tornar realidade quando guiados pela determinação e pelo desejo genuíno de fazer a diferença. Dra. Angélica Bernardinelli não apenas criou uma clínica; ela construiu um legado de cuidado e inovação que continuará inspirando muitos por anos a fio.



Angélica Bernardinelli ladeada de Rafael Valeretto Giacometti (Fisioterapeuta de cabeça e pescoço) e Tharso Castilho Gabriel (Gastro e Cirurgião Geral)



Venha tomar um café e conhecer as novas instalações da ABMed
Dra. Angélica Bernardinelli - CRM-SP 110142
Rua 1, 2708 - Jardim Brasil, Jales-SP
Telefone: (17) 99147-8871

Equipe

Diretor
Franley Garcia Machado Júnior

Foto Capa:
Vera Moura

Editor Chefe
Franley Garcia Machado MTb: 71.123 SP

Designer
Franley Garcia Machado Júnior

Diagramação e Prepress
Franley Garcia Machado Júnior

Departamento Comercial
Érica Miguelão

Impressão
Jornal A Tribuna

E-mail. valsocial@uol.com.br
E-mail. atribunajales@gmail.com
Site. www.atribunajales.com.br



22 a 23.

Precisão Sistemas

Empresa de Ailton Domingos
Reynaldo comemora 28 anos de
inovação e crescimento

06. Moda

Jales ganha a quarta unidade da
Sem Igual Modas e Acessórios

08. Empresa

Como planejar a festa de fim de
ano da sua empresa

20. Decoração

"Natal, Tempo de Esperança" encanta a cidade mais um ano e terá show de encerramento no dia 23 de dezembro



- 12. **Comida**
Receitas para sua festa de fim de ano.
- 28. **Turismo**
Urubici - o seu principal destino da Serra Catarinense neste fim de ano
- 30. **Drinks**
Coquetéis temáticos para a ceia e almoço com a família
- 24. **Presentes**
As regras para trocas de presentes
- 14. **Saúde**
INEJAL - Clínica de Nefrologia e Diálise de Jales é inaugurada



(17) 99738-1714
(17) 99725-5417

Rua 12, nº 2412 - Centro - Jales/SP

Jales ganha a quarta unidade da Sem Igual Modas

A Sem Igual Moda e Acessórios com lojas em Paranaíba, Chapadão do Sul e Costa Rica - MS, e com mais de 14 anos de sucesso no ramo de confecções, e vestindo mulheres com personalidade e estilo, inaugurou no último sábado, 30 de novembro, mais uma unidade da loja na cidade de Jales. Os empreendedores e sócios proprietários Lana Camila Lopes dos Santos, Jorge Paulo Lopes dos Santos, Higor Cassiano de Oliveira Cruz e Ana Beatriz Uchôa Pereira, resolveram investir na cidade por sua ótima localização e ser

centro de região. O espaço oferece opções que vestem do Slim ao Plus Size, trazendo uma variedade em peças a partir de R\$ 14,99, criando uma experiência de compras perfeita para cada ocasião. A loja oferece um padrão entregando produtos de alta qualidade com lançamentos em novas coleções todas as semanas. Se você deseja garantir o seu look de final de ano e renovar o seu guarda roupa essa é a oportunidade perfeita. A Sem Igual Modas está localizada na Rua 10, 2675, Centro, telefone de contato: (17) 99623-0415, ao lado da L&A Móveis.



Como planejar a festa de fim de ano da sua empresa

As ações de fim de ano são muito importantes para engajar o time e melhorar o clima organizacional. A festa de fim de ano é uma das possibilidades mais usadas pelas empresas e criam momentos realmente memoráveis entre os colaboradores, integrando até mesmo diretores e líderes.

Neste texto vamos tratar de festas de fim de ano na empresa. Separamos algumas dicas de como o time de RH pode organizar e realizar o fim de ano não apenas para que ele seja inesquecível, mas para que ele também se encaixe com as suas necessidades, valores e características da empresa.

Por isso, convidamos você a acompanhar conosco até o fim!

Por que fazer festa de fim de ano na empresa?

A festa de fim de ano já é um evento clássico e esperado para milhares de empresas em todo o país. Ela é uma oportunidade para valorizar e reconhecer o esforço dos colaboradores ao longo do ano, fazer uma retrospectiva de ações do ano que se finaliza, bem como confraternizar de forma a animar, entreter, entrosar e engajar a equipe.

Além disso, a festa de fim de ano é vista pelos colaboradores como um cuidado a mais com as equipes, os trabalhadores e suas famílias. Costuma ser uma ideia bem aceita na maioria das empresas, pois é versátil e pode ser aplicada a quase todos os modelos de negócio e portes de empresas.

Naturalmente, a organização de uma festa de fim de ano também inspira grandes cuidados. Não apenas porque a festa custará ao orçamento da empresa, mas também porque o RH precisa planejá-la de acordo com as características da empresa e da equipe.

Ou seja: criar uma festa que se encaixe com o público da sua empresa, uma vez que uma festa que não pensa nisso pode até mesmo se tornar motivo de dor de cabeça para o empreendimento.

Veja então sugestões de ações para organizar a sua festa de acordo com os períodos de antecedência do evento.

O que fazer: uma semana antes

A sua festa está quase acontecendo! É o momento de realizar os preparativos finais e também se certificar de que tudo está pronto para o momento do evento.

Por isso, cheque novamente horários, datas, locais e serviços contratados, decoração, as funções de cada pessoa envolvida com a organização no momento da festa, entre outros. Não deixe também de reforçar os avisos para os colaboradores e de dar uma atenção especial para as comidas e bebidas da festa.



Crie o cronograma de ações para que todos saibam com antecedência o que vai acontecer e quando. Por exemplo, haverá alguma fala do CEO? Que horas? Haverá alguma premiação? Ela acontecerá antes ou depois da fala do CEO? Este tipo de cronograma é necessário para que ao menos a equipe que está organizando o evento saiba o que fazer e quando fazer.

É também um bom momento para alinhar algumas questões um tanto burocráticas envolvendo a festa. Como, por exemplo, a escala dos colaboradores que precisarem ser alteradas em decorrência do evento, bem como o banco de horas de colaboradores que, no momento da confraternização, estariam em horário de serviço.

O que fazer: um dia antes

Amanhã é o grande dia! Faltando apenas um dia para o seu evento, certifique-se novamente que tudo está devidamente organizado. Um checklist da organização pode ser útil para assegurar que você e a comissão organizadora não deixaram nada passar.

Aproveite também para prestar contas junto à gestão da sua empresa, alinhando o que foi feito e dando uma expectativa de como deve ocorrer o evento. Especialmente se algum dos gestores tiver momentos de discurso ou outras dinâmicas, revisar a ordem dos acontecimentos. Afinal de contas, repassar esses detalhes não custa nada e evita possíveis confusões desnecessárias.

No dia da sua festa!

Parabéns! Você organizou uma festa de fim de ano de sua empresa que tem tudo para ser um grande sucesso! Este também é o seu momento de aproveitar. Por isso, dê os comunicados finais aos seus colaboradores desejando um bom evento e lembre-se que, se beber, não dirija!

ANS PARK HOTEL: 10 ANOS DE CUIDADO E AMOR PELOS PETS

Em 2025, o ANS Park Hotel celebra uma década de dedicação e carinho aos nossos amigos de quatro patas. Localizado em Jales, o hotel é referência na região, oferecendo conforto e cuidado personalizado para cães e gatos.

A história começou em 2015, com André, fundador do hotel. Ele passeava com cachorros e sonhava em criar um espaço onde os pets fossem tratados com amor, mesmo longe de seus tutores. Esse sonho virou realidade na rua Joaquim Catarino, no bairro São Judas, onde o ANS Park Hotel nasceu, ainda na própria casa dos fundadores.

Inicialmente, o hotel atendia poucos cães, mas o carinho e a confiança dos tutores fizeram o negócio crescer. Em 2017, a necessidade de expansão levou à mudança para o atual endereço, na Avenida Alfonso Rossafa Molina. Foi nesse espaço maior que a creche para cães se consolidou, oferecendo um ambiente perfeito para os pets passarem o dia brincando e socializando, enquanto retornam para casa à noite.

O crescimento continuou, e o ANS Park Hotel passou a hospedar também gatos, inaugurando o gatil com toda a estrutura necessária para o bem-estar felino. Mais recentemente, em janeiro de 2023, um novo marco foi alcançado: a criação da Área Kids, um espaço exclusivo para os pets mais jovens. O projeto foi possível graças ao aluguel de uma área anexada ao hotel, permitindo que o espaço atual contasse com duas áreas para cães e duas para gatos, atendendo ainda melhor os nossos hóspedes. Hoje, o ANS Park Hotel é sinônimo de qualidade e cuidado em Jales e região, oferecendo serviços completos para hospedagem e creche de cães e gatos. Essa trajetória de 10 anos é fruto do amor pelos pets e da confiança dos tutores, que sabem que aqui seus companheiros são tratados como parte da nossa família.

Venha comemorar conosco essa história de sucesso e carinho. O futuro promete ainda mais momentos inesquecíveis para nossos queridos hóspedes!



Quando tudo começou há 10 anos atrás, era só hotel



ANS PARK HOTEL

hotel pet para cães e gatos

Av. Alfonso Rossafa Molina, nº 3024
Jd. Santo Expedito - Jales/SP
17-99604-0406 | 17-99729-9435

@ans_parkhotel



Celebrando conexões e tradições: a importância das festas de fim de ano em família

As festas de fim de ano são momentos preciosos de união, reflexão e alegria. Mais do que datas comemorativas, são ocasiões que fortalecem os laços familiares e criam memórias que atravessam gerações.

Decorar a árvore, preparar receitas especiais e compartilhar histórias são tradições que unem todos, trazendo um sentimento de pertencimento e afeto. Além disso, essas atividades fortalecem o espírito de equipe e ensinam habilidades valiosas, especialmente para os mais jovens.

Esse período também convida à gratidão. Ao lembrar conquistas e desafios do ano, celebramos o apoio mútuo e o amor que sustenta a família. Longe das distrações diárias, é um tempo de conexão genuína, onde risadas, abraços e refeições se tornam presentes inesquecíveis.

Neste fim de ano, celebremos o amor, a compreensão e a alegria que fazem das festas um momento único. Que essas memórias aqueçam nossos corações por muitos anos.

Studio Marieli Passos

Novembro é muito especial para mim, é o mês que completo meu segundo ano de Studio e também é o mês do meu aniversário. Depois de muito esforço, dedicação e aprendizado, alcancei essa conquista profissional que significa muito na minha trajetória.

Quero agradecer a todos que fizeram parte desse caminho, colegas, amigos, família, cada palavra de apoio e incentivo fez toda a diferença.

Essa conquista não é apenas um marco, mas também um lembrete de que sonhos se tornam realidade com trabalho árduo e persistência.

Que venham os novos desafios e aprendizados! Estou animada para o que está por vir e grata por essa etapa alcançada.

Agradeço de coração a cada cliente que confiou em mim, a cada colega que me inspirou e à minha família e amigos que sempre acreditaram no meu potencial. Sem vocês, esse momento não seria possível.

Essa realização me motiva ainda mais a continuar transformando vidas através do meu trabalho, entregando não só beleza, mas também autoestima e felicidade.

Rua 03, nº 2450 - Centro - (17) 99665-2711



Receitas para o Natal



Conchiglione Recheado com Ricota e Espinafre

INGREDIENTES

- 100 gramas de macarrão em conchas (conchiglione) cozido;
- Para o recheio:
 - 1 maço de espinafre cozido e picadinho;
 - 150 gramas de ricota amassada;
 - 1 envelope de tempero em pó sabor legumes, 0% de gordura;
 - Sal, se necessário;
 - Molho de tomates fresco.

MODO DE PREPARO:

1. Para fazer é muito simples. Estando as conchas cozidas, reserve-as.
2. Em um recipiente coloque a ricota amassada, o espinafre e o tempero em pó. Mexa muito bem mexidinho, apertando com o garfo para que tudo fique bem "grudadinho". Prove o sal, e veja se está no seu agrado.
3. Com uma colher de chá, vá recheando as conchas e colocando-as num prato bonito.
4. Quando todas estiverem recheadas, coloque o molho de tomates fresco por cima, dá uma aquecida no microondas e sirva.



Sorvete mousse de chocolate com cookie

INGREDIENTES

- 2 potes de cream cheese (300 g)
- ½ lata de leite condensado (200 g)
- 300 g de chocolate meio amargo derretido
- 2 colheres (sopa) de licor de chocolate (30 ml)
- ½ xícara (chá) de creme de leite fresco bem gelado batido em chantili (120 ml)
- 2 pacotes de cookie picado (200 g)

MODO DE PREPARO:

1. Na batedeira, bata o cream cheese até ficar bem cremoso.
2. Ainda batendo, adicione lentamente o leite condensado, o chocolate derretido e o licor e bata até ficar homogêneo.
3. Sem bater, incorpore o chantili e o cookie delicadamente.
4. Despeje em fôrma de bolo inglês (25 x 10 cm) forrada com filme plástico bem esticado.
5. Cubra com filme plástico e leve ao freezer por cerca de 4 horas ou até endurecer por completo.
6. Desenforme e sirva decorado a gosto e acompanhado, se desejar, de calda de chocolate e farofa de cookie.

FRANGO FRITO?

SÓ SE FOR

BALDE MÉDIO
A PARTIR DE

39,90

nuBalde
frango frito crocante



MENU
DINO

ATENDIMENTO DELIVERY E RETIRADA

(17) 9.9769-2854

Segunda à Domingo



Unidade Jales

A PERFEIÇÃO

EM UM BURGER!

COMBO A PARTIR DE

29,90

200g

- 1 Burger de Carne Bovina 200g
- 1 Batata Frita 150g
- 1 Coca Lata 350ml

**Delivery e Retirada na
Conveniência do Posto 7
Unidade - Jales**

17 9.9732-6491

M.Y.O
Make You Own
BURGER



Imagem ilustrativa

INEJAL - Clínica de Nefrologia e Diálise de Jales é inaugurada



A **ESTRUTURA** do centro de hemodiálise conta com 30 leitos que podem realizar o procedimento de forma simultânea, que permite um maior número de atendimentos

Inaugurou em Jales o novo centro de Nefrologia e Terapia Renal substitutiva, o local iniciou com capacidade para atender cerca de 30 pacientes por turno para realização de hemodiálise, além de suporte para diálise peritoneal e consultas ambulatoriais de nefrologia clínica, o atendimento à população será

realizado via SUS, convênios e particular. O local conta com ampla equipe multidisciplinar, contando com serviço de psicologia, nutricionista e assistência social, além de equipe médica e de enfermagem buscando sempre o melhor para o paciente renal. O grupo tem como principal objetivo o atendimento humanizado e de qualidade ao portador de doença renal crônica, visando sempre seu bem estar e qualidade de vida.

Segundo a OMS estima-se que cerca de 10% da população possui algum grau de disfunção renal, tendo como principais causas o diabetes e a hipertensão arterial, portanto, dose sua creatinina, exame utilizado para avaliar a função renal e cuide da saúde de seus rins. Algumas orientações para o cuidado com a saúde renal seria controle adequado da glicemia e pressão arterial, evitar uso abusivo de anti-inflamatórios, ingerir cerca de 35ml/kg água diariamente, evitar dietas ricas em sódio, açúcares e gordura, evitar o consumo excessivo de industrializados e ultraprocessados além de realizar atividade física regularmente.



A **RESPONSÁVEL** técnica Larissa Hummel Terra, os sócios da INEJAL, Dr. Eivaldo Garcia Terra e Dr. Nilson Abdala, e Diogo Abdala



ESTRADA MUNICIPAL, Nº 66, JARDIM EUPHLY JALES

Sanctus ESPAÇO CATÓLICO *Presentes que evangelizam!*



Jales e região contam com uma loja completa em artigos e acessórios religiosos. Em um espaço moderno e aconchegante, com um conceito diferenciado, a loja oferece uma gama de produtos de primeira linha, como: uma variedade em imagens sacras, roupas feminina, masculina e infantil, decoração, acessórios, bíblias e livros.



**UMA LOJA
CATÓLICA
FEITA PARA
VOCÊ!**



Rua 12, 2572 - Centro - Jales | Fone: 17 99174-0440



Por que as pessoas colocam guirlandas na porta no Natal? A resposta vai te surpreender!

O Natal é um momento mágico, repleto de encontros e tradições que aquecem os corações. Entre os diversos símbolos natalinos, a guirlanda se destaca.

Conhecida por adornar portas e paredes, ela carrega uma rica história e simbologia. Vamos explorar o significado profundo deste elemento encantador e entender por que ele é tão presente nesta época.

Guirlandas são mais do que meros enfeites; elas estão impregnadas de tradições antigas, como a romana e a celta. Esse item, portanto, transcende gerações e é repleto de significados antigos e acolhedores.

Influência romana e celta:

Os romanos associavam guirlandas ao solstício de inverno, esperando a primavera. Já os celtas penduravam-nas nas portas como proteção, a fim de afastar espíritos malignos.

A forma circular das guirlandas simboliza eternidade, continuidade da vida e a esperança de recomeços.

Simbolismo natalino: as cores e materiais das guirlandas

No Natal, o círculo da guirlanda representa a vida eterna com o nascimento de Jesus. É uma ligação entre o sagrado e a humanidade ao refletir a crença cristã de renovação e salvação. Dessa maneira, a guirlanda se torna um elo entre o mundano e o divino.

A cor verde das guirlandas simboliza vitalidade e renovação e se destaca nos meses frios do inverno.

Ramos de pinheiro e azevinho trazem a natureza para dentro dos lares, o que possibilita a celebração da vida e oferece frescor em meio à estação fria.

Pendurar guirlandas nas portas também é um gesto de boas-vindas e hospitalidade. No Natal, esse ato ganha significado especial, pois simboliza generosidade e partilha.

A forma circular das guirlandas simboliza eternidade, continuidade da vida e a esperança de recomeços.



Presente para todos os momentos



Moissanite é uma pedra sintética, que tem propriedades óticas semelhantes às do diamante natural. Ela foi descoberta pelo francês Henri Moissan em 1893.

Rua 13, n. 2314 | Centro | Jales. Tel: (17) 3621-4021 | 98187-1110 99147-0110



artsjoiasjales



Walter Marcelo (Arts Joias)



artsjoiasjales@hotmail.com



Ceia e Tradição: Por que comer carne suína nas festividades de fim de ano

2024 está chegando ao fim, e com a chegada do Natal e as festas de Final de Ano a carne suína ganha destaque nas prateleiras de supermercados, açougues e principalmente nas mesas de milhões de brasileiros.

Mas, você sabe o porquê de tanta procura? Tudo isso já faz parte da crença popular brasileira, e por isso, não pode faltar o lombo, pernil ou a paleta, geralmente assadas nas festas de fim de ano.

SUPERSTIÇÃO NA CEIA

De acordo com a tradição, comer carne suína simboliza progresso, atraindo sorte e dinheiro para o novo ano que inicia.

Os hebreus costumavam comer o pernil de cordeiro assado em suas festas, e no Brasil, o pernil suíno passou a ser mais consumido nas ceias.

LOMBO

Como o próprio nome já sugere, este corte é retirado da região lombar do porco.

Se você está em busca de um corte magro e mas irresistível, o Lombo suíno é a opção certa para você! Extremamente macio, essa carne fica ótima grelhada ou assada.

O Lombo com Molho de Abacaxi, vai fazer sucesso na sua mesa.

PALETA

Quer impressionar seus convidados? Suculenta e deliciosa, a paleta suína pode ser a protagonista da sua ceia.

PERNIL

Os fãs de carne suína amam de paixão! Afinal, essa é uma das partes mais nobres do suíno, por ser firme e possuir menos gordura do que as outros cortes.



**ARTIGO PARA
MESA POSTA**

**DECORAÇÕES
DE INTERIORES**



17 99747-4717 LUNARATELIE_JALES

RUA 12, N° 2454 -CENTRO, JALES.



Natal, Tempo de Esperança terá show da Banda Jafferson no encerramento no dia 23 de dezembro

A Prefeitura de Jales, por meio da Secretaria de Desenvolvimento Econômico, Cultura e Turismo, divulgou a programação para o mês de dezembro, do projeto Natal, Tempo de Esperança, com o show da Banda Jafferson no encerramento, dia 23, e muitas apresentações artísticas e culturais que vão movimentar a cidade e fomentar o comércio local. O projeto está sendo realizado pelo quarto ano consecutivo e já é considerado um dos maiores e mais aguardados da região.

A alegria e a magia da época mais encantadora do ano chegaram! E para encantar crianças e adultos, desde do último 29 de novembro até o dia 23 de dezembro, a Casinha do Papai Noel vai receber o “bom velhinho” mais querido do Natal e os personagens da Turma do Avesso, das 19h às 22h, na praça João Mariano de Freitas, na “Vila do Noel”, que está lindamente decorada.

A programação cultural e artística ainda teve show de reconhecimento nacional, como o da dupla Gian &

Giovani, no dia 14 de dezembro. E da Banda Jafferson, no dia 23 de dezembro, no encerramento do Natal, Tempo de Esperança 2024.

Além dos shows, diversas atrações culturais locais farão parte da programação.

No dia 15/12 haverá uma linda apresentação da Vianna’s Musical, às 20h30, na Praça Dr. Euphly Jalles; no dia 16, apresentação do espetáculo de Natal da New Corpus, às 20h30, na Praça Dr. Euphly Jalles; no dia 17, apresentação do Coral da Edem Musical, às 20h30, na Praça Dr. Euphly Jalles e no dia 18, às 20h30, na mesma praça, a apresentação dos alunos do Guri.

A programação ainda segue no dia 19, com a apresentação do Stúdio de Dança Julianne Magri, às 20h30, na Praça Dr. Euphly Jalles; no dia 20, com a apresentação da Escola de Música Santa Cecília; no dia 21, com a apresentação Banda Atos (Gospel) e no dia 22, com a apresentação do Espetáculo Teatro Musical Luz do Natal, todas às 20h30, no palco da Praça Dr. Euphly Jalles.



HORÁRIO ESPECIAL DE FIM DE ANO NO COMÉRCIO DE JALES!

De 16/12 a 20/12 - o comércio funcionará das 09h às 22h

Sábado - 21/12 - 09h às 16h

Segunda-feira - 23/12 - 09h às 22h

24/12 - Terça-feira - véspera do Natal - 09h às 16h

26/12 - Quinta-feira - 12h às 18h

27/12 - Sexta-feira - 09h às 18h

28/12 - Sábado - 09h às 16h

30/12 - Segunda-feira - 09h às 18h

31/12 - terça-feira - véspera do Ano Novo - 09h às 16h

02/01/25 - Quinta-feira - 12h às 18h

NATAL, TEMPO DE ESPERANÇA 2024 - PROGRAMAÇÃO

Até 23/12, das 19h00 às 22h, a Casinha do Papai Noel estará aberta para visitaç o!
(Local: Praça João Mariano de Freitas)

15/12 - Apresenta o da Vianna’s Musical  s 20h30
(Local: Palco da Praça Dr. Euphly Jalles)

16/12 - Apresenta o do Espet culo Natalino da New Corpus  s 20h30
(Local: Palco da Praça Dr. Euphly Jalles)

17/12 - Apresenta o do Coral da Edem Musical  s 20h30
(Local: Palco da Praça Dr. Euphly Jalles)

18/12 - Apresenta o musical do Guri  s 20h30
(Local: Palco da Praça Dr. Euphly Jalles)

19/12 - Apresenta o do Studio de Dan a Julianne Magri  s 20h30
(Local: Palco da Praça Dr. Euphly Jalles)

20/12 - Apresenta o da Escola de M sica Santa Cec lia  s 20h30
(Local: Palco da Praça Dr. Euphly Jalles)

21/12 - Apresenta o da Banda Atos 20h30
(Local: Palco da Praça Dr. Euphly Jalles)

22/12 - Apresenta o do Espet culo Teatro Musical Luz do Natal  s 20h30
(Local: Palco da Praça Dr. Euphly Jalles)

23/12 - Grande show da Banda Jafferson - 23h
(Local: Palco da Praça Dr. Euphly Jalles)



Precisão Sistemas: 28 anos de inovação e crescimento

Assessoria de Comunicação

A Precisão Sistemas, fundada em 1996, tem sua origem nos estudos e visão de seu fundador, Ailton Domingos Reynaldo. Com 28 anos de trajetória no mercado, a empresa se consolidou como uma organização sólida e inovadora, especializada no desenvolvimento de soluções para automação comercial, com foco no varejo farmacêutico.

Ao longo de quase três décadas de experiência, a Precisão Sistemas se orgulha de oferecer soluções tecnológicas que atendem às necessidades do mercado e superam as expectativas de seus clientes. A empresa desenvolve soluções inovadoras para automatizar e gerenciar, sempre com o objetivo de proporcionar as melhores ferramentas para que seus parceiros alcancem o sucesso. A precisão nas soluções oferecidas e a capacidade de adaptação às mudanças do mercado são algumas das características que definem a trajetória de sucesso da empresa. Com um time de mais de 300 colaboradores indiretos e 104 colaboradores diretos, além de contar com 36 revendas autorizadas, a Precisão Sistemas tem demonstrado um crescimento contínuo e uma forte presença no mercado. Seus números e dados comprovam a eficácia e o impacto positivo das soluções implementadas em seus projetos, sempre voltadas para a inovação e excelência no atendimento.

Com a visão de expansão e inovação, a Precisão Sistemas está construindo uma nova sede que promete redefinir os padrões de ambiente de trabalho no interior de São Paulo. Com previsão de conclusão para abril de 2025, a nova sede não apenas fortalecerá a capacidade de entrega da empresa, mas também contribuirá para a valorização da cidade de Jales e seus arredores. O início da construção, em setembro de 2023, marca um momento significativo

no compromisso da empresa em investir no crescimento sustentável e no bem-estar de seus colaboradores. A nova sede foi projetada para se alinhar com as tendências globais de ambientes de trabalho modernos, com diversos espaços e comodidades que promovem a qualidade de vida no trabalho.

ENTRE AS CARACTERÍSTICAS PLANEJADAS, DESTACAM-SE:

Academia: Um espaço dedicado à saúde física dos colaboradores, incentivando um estilo de vida ativo.

Refeitório: Um ambiente para refeições, proporcionando uma pausa durante o dia de trabalho.

Sala de Descanso: Um espaço relaxante onde os colaboradores poderão recarregar as energias, promovendo um ambiente de trabalho equilibrado.

Sala de Maternidade: A empresa demonstra seu compromisso com a igualdade e o suporte às famílias, oferecendo um espaço dedicado às mães.

Quadra de vôlei de areia e um campo de futebol: Para incentivar a prática de esportes.

Auditório: Um espaço moderno e equipado para a realização de eventos, reuniões, apresentações e treinamentos.

Com a nova sede, a Precisão Sistemas está criando as bases para um crescimento exponencial. A capacidade expandida permitirá à empresa atender às crescentes demandas do mercado farmacêutico, mantendo seu compromisso inabalável com a inovação e a qualidade.

Além de seu crescimento no mercado, a Precisão Sistemas é profundamente comprometida com o acesso à tecnologia e à inovação, entendendo que seu papel vai além da esfera comercial. A empresa se dedica, ainda, à construção de um futuro mais justo e sustentável, adotando práticas que contribuem para o bem-estar coletivo e para a preservação do meio ambiente. Nesse sentido, a Precisão Sistemas está alinhada aos 17 Objetivos de Desenvolvimento Sustentável (ODS) da ONU, que fazem parte de seu projeto ESG (Environmental, Social and Governance).

Os Objetivos de Desenvolvimento Sustentável, definidos pela ONU em 2015 como parte da Agenda 2030, buscam enfrentar os maiores desafios globais, como erradicação da pobreza, promoção da saúde e educação de qualidade, igualdade de gênero, segurança alimentar, mitigação da mudança climática, construção de cidades sustentáveis e muito mais. Cada um dos 17 ODS possui metas específicas a serem alcançadas até 2030, com o intuito de criar um mundo mais justo, equi-

librado e sustentável para as pessoas e o planeta.

A Precisão Sistemas se orgulha de possuir a Certificação ESG Sustentabilidade no nível Diamante de Maturidade, um reconhecimento que atesta seu compromisso com a responsabilidade socioambiental. Com 39 ações, projetos e rotinas alinhadas a 15 dos 17 ODS, a empresa tem se dedicado a práticas sustentáveis que abrangem todas as suas operações, desde a gestão interna até a parceria com seus clientes e fornecedores. Esse compromisso com os Objetivos de Desenvolvimento Sustentável reforça a visão da Precisão Sistemas de que o sucesso no mercado também passa pela construção de um futuro mais responsável e sustentável para todos.

Por meio de ações contínuas e metas estabelecidas, a Precisão Sistemas reforça seu papel como protagonista na busca por soluções tecnológicas inovadoras e, ao mesmo tempo, engajadas com os princípios de sustentabilidade e inclusão social. O alinhamento da empresa aos ODS e sua Certificação ESG são provas concretas de que a inovação e a responsabilidade caminham juntas no rumo de um futuro mais equilibrado e sustentável.



AILTON DOMINGOS Reynaldo, CEO da Precisão Sistemas no evento ESG



As regras para trocas de presentes

A cor não agradou, o tamanho não ficou certo o desejo era ter ganho de Natal outra coisa? Isto acontece muito e, embora não sejam obrigados, lojistas já se acostumaram com as trocas nos dias seguintes ao Natal. De acordo com o Código da Defesa do Consumidor, a troca só é um direito quando a mercadoria apresenta algum defeito ou vício. Nos demais casos, como trocar uma roupa cujo tamanho não ficou adequado, quem comprou o presente deve ter acertado antes com o lojista os detalhes das políticas de troca. Os órgãos de Defesa do

Consumidor recomendam que as condições devem estar escritas na nota fiscal ou etiqueta. Um cartaz na loja também é importante. Produtos com sinais de uso ou embalagens danificadas, por exemplo, em geral não podem ser trocados. A troca é uma cortesia e caso o cliente não encontre um produto que deseje, não há possibilidade de exigir devolução do dinheiro. Quando a substituição do produto considerado não durável se torna necessária por algum defeito aparente, o lojista é obrigado a recebê-lo de volta e tem prazo de 30 dias corridos para fazer a reposição. No caso

de peças consideradas duráveis, como roupa ou calçado, o prazo para o consumidor solicitar a troca ou reparo é de 90 dias. Quando o defeito é oculto, o prazo conta a partir do momento em que foi descoberto. Para as compras realizadas pela internet, a legislação estabelece que o consumidor pode exercer o direito de arrependimento, independente do motivo. O prazo para isso é de sete dias contados a partir do recebimento do produto, que deve estar documentado para ser comprovado. Ele deve receber de volta tudo o que gastou, inclusive o frete.



**Que neste Natal, suas energias sejam renovadas e
que a paz reine em sua vida!
Que 2025 seja repleto de grandes realizações!**

RUA 07, 2365 - CENTRO | JALES - FONE: 17 99102-6493





Os sócios proprietários da Sirlei Imóveis, Sirlei Renesto Paduan, Alex Paduan (corretor de imóveis) e a arquiteta Leticia Renesto

A Sirlei Imóveis vem se destacando ao longo dos anos no ramo imobiliário ao ampliar continuamente seus serviços para os clientes. Cada ano que passa oferece ainda mais alternativas disponíveis, fortalecendo ainda mais sua atuação no mercado imobiliário. A empresa com foco em vendas de imóveis, locações, administração imobiliária, elaboração de projetos, oferece também uma parceria com vendas de imóveis na cidade de São José do Rio Preto – SP. Os imóveis podem ser novos ou na planta, gerando um leque imenso de oportunidades para seus clientes.

 **Sirlei Renesto**
Corretora de Imóveis
Creci 123572-F

Sirlei Renesto (corretora de imóveis), Alex Paduan (corretor de imóveis), Leticia Renesto (arquiteta) e Bruna Fernanda de Souza (corretora de imóveis), agradecem aos proprietários e locatários e a todos que confiaram no trabalho da imobiliária ao longo deste ano. Desejando um Feliz Natal repleto de paz e alegria, e um Ano Novo cheio de conquistas, saúde e prosperidade. Que 2025 traga muitas realizações e novas oportunidades para todos nós!

Vocês são parte essencial da nossa história e do nosso sucesso!

(17) 99738-2187/99704-4500
Email: contato@si-imeveis.com.br
Site: www.si-imeveis.com.br
Rua 11, 2147 – sala A - Centro, Jales



Sirlei Renesto ao lado de Alex Paduan, Leticia Renesto e Bruna Fernanda



Fazendo Arte

PEÇAS EXCLUSIVAS

Artesanatos, aviamentos e decoração em geral.

Artigos para festas, casamentos, aniversários, batizados e chá de bebê.

Rua 10, nº 2355 - Jales/SP | (17) 99619-0671

URUBICI – o seu principal destino da Serra Catarinense no final de ano

É o mais belo destino da Serra Catarinense. Conhecida por suas belezas naturais; cachoeiras, cavernas, cânions e serras, tem como principal atração o Morro da Igreja e a Pedra Furada, considerado o local mais frio do Brasil.

Urubici despontou como principal destino da Serra Catarinense. Faz parte de um roteiro que inclui também, Lages, São Joaquim, Urupema e Bom Jardim da Serra, onde fica a espetacular Serra do Rio do Rastro.

A cidade de Urubici fica num vale plano a 915 m de altitude, rodeado de montanhas. Nelas se espalham as belas atrações naturais, como o Morro da Igreja e a Pedra Furada, a 1822 m de altitude. Outras atrações bastante conhecidas são a Serra do Corvo Branco, Cascata do Avencal e Morro do Campestre.

Além dos pontos turísticos mais explorados e conhecidos, há muitos outros lugares para visitar em Urubici, que ficam em propriedades particulares, que aos poucos vão se tornando disponíveis para o turismo.

QUANDO IR A URUBICI SC – TEMPO E CLIMA

Suas atrações podem ser visitadas em qualquer época do ano. Para quem quiser pegar frio, ver geadas e possivelmente neve, deve ir no inverno, entre junho e agosto. Nesta época as temperaturas na cidade podem chegar a -5 graus, e no alto das montanhas ainda menos.

Há quem particularmente prefere ir em outras épocas (primavera, verão ou outono). Nestas épocas os dias são mais longos e quentes, melhor para fazer as trilhas, visitar os lugares e fazer ecoturismo em Urubici SC.

ONDE FICA URUBICI: COMO CHEGAR

Para quem vai de Jales o aeroporto mais próximo é o de Florianópolis, situado a 200 km, e o caminho é pela BR-282, passando por Alfredo Wagner e Bom Retiro.

O ideal é estar de carro para circular entre as atrações, que são bastante espalhadas e distantes da cidade. Outra opção (se não estiver de carro) é contratar os passeios com uma das agências local.

Urubici conta com um grande número de charmosas pousadas espalhadas na zona rural, localizadas entre bellssimas paisagens naturais, além de cabanas, chalés, e até mesmo resort. Há também opções de todo tipo na cidade, hotéis, pousadas simples, e até mesmo casas para aluguel em diárias.



MERCADÃO UTILIDADES
TUDO PARA O SEU LAR

FERRAMENTAS - BRINQUEDOS - LINHA PET - DECORAÇÃO
LINHA DOCES - DATAS COMEMORATIVAS - PAPELARIA - JARDINAGEM

RUA NOVE, 2341 - CENTRO TEL: (17) 3621-4971 | JALES-SP

Drinques temáticos para a ceia e almoço com família

A seguir, confira receitas de dois drinques incríveis para servir nas festas de fim de ano, além de sugestões de acompanhamentos perfeitos para cada um

Com a aproximação do Natal, é hora de começar a planejar as celebrações e, claro, pensar em como tornar os momentos ainda mais especiais. Que tal apostar em drinques temáticos que combinam sabores deliciosos, visuais encantadores e o clima festivo da época?

TAÇA DE NATAL COM CEREJAS

Esse drinque simples e elegante é a escolha ideal para impressionar seus convidados com um visual encantador.

Ingredientes:

Cerejas frescas

Refrigerante de limão (ou água tônica para uma versão menos doce)

Ramos de alecrim

MODO DE PREPARO:

Coloque as cerejas no fundo de uma taça transparente, como se fossem pequenas bolas vermelhas de Natal.

Adicione o refrigerante de limão até cobrir as frutas.

Finalize com um ramo de alecrim no centro da taça, criando o visual de uma árvore de Natal.

O QUE SERVIR JUNTO:

Tábua de queijos e frios com frutas frescas, como uvas e figos, para harmonizar com o frescor do drinque.

Torradinhas com patê de damasco ou geleia de pimenta para adicionar um toque agridoce.

MIMOSA NATALINA

Perfeita para um brunch de Natal ou como acompanhamento para o preparo da ceia, essa mimosa é festiva, fácil de fazer e cheia de brilho.

Ingredientes:

2 oz (60 ml) de suco de cranberry

Glitter comestível vermelho

Champagne ou prosecco

Cranberries e alecrim para decorar

MODO DE PREPARO:

Coloque o glitter comestível na borda da taça ou misture uma pequena quantidade no fundo do copo.

Adicione o suco de cranberry e complete com champagne ou prosecco.

Finalize com cranberries e um ramo de alecrim para um toque sofisticado.

O QUE SERVIR JUNTO:

Croissants recheados com presunto e queijo, que combinam com o toque levemente seco do champagne.

Salada de frutas tropicais com hortelã, trazendo leveza à refeição.



BeFly
travel

Sua experiência em alto mar
agora com BEBIDA INCLUSA.

Costa

Cruzeiro Costa Pacífica

SAÍDA: SANTOS
de 19 a 26/01/2025

A partir de **12x de**
R\$ 337,25
ou R\$ 4.047,00 por pessoa
em cabine dupla interna

Refeição e Pacote
de Bebidas **My Drink**

Entretenimento

Lazer para crianças

Faça agora a sua reserva!

RUA ONZE, 2142 - JALES/SP FONE: (17) 3632-0151

Natal: expressão de amor e fraternidade

O Natal é uma data tão importante para toda a humanidade que mesmo os que não têm Jesus Cristo como Deus, sensibilizam-se com os seus efeitos. O fato do Filho de Deus, onipotente, se encarnar assumindo a nossa natureza humana, sem deixar a divina, se tornou o Evento mais importante da história, tanto assim que o Seu nascimento dividiu a História em duas partes, para a maioria da humanidade.

O que celebramos no Natal de Jesus é a festa do Amor de Deus pela humanidade, que vendo-a prejudicada pelo pecado original, e separada d'Ele, vem buscá-la de volta para Si. Mas para isso foi preciso o maior gesto de amor que o mundo já viu: "Deus amou a tal ponto o mundo, que deu o Seu Filho único para que todo aquele que n'Ele crer tenha a vida eterna" (Jo 3,16).

Quem tem fé e medita neste acontecimento, não tem como não experimentar uma imensa alegria. Como anunciou Isaías, "o povo que andava na escuridão viu uma grande luz; para os que habitavam nas sombras da morte, uma luz resplandeceu" (Is 9, 1). A Luz de Cristo brilhou nas trevas desse mundo!

NO PRESÉPIO

Desde sempre, a cristandade se alegra com o Natal e sente a necessidade de manifestar a sua grandeza de muitas maneiras. Uma delas é dar presentes para as crianças e para amigos e parentes, num gesto de amizade, consideração e apreço. Esse costume certamente tem suas origens naqueles pastores do campo de Belém, que na noite do Natal receberam a aparição dos anjos anunciando-lhes o nascimento do Salvador. No Presépio representamos esses pastores levando ao Menino uma ovelha de presente. Eles representavam o povo judeu, que Deus preparou por mais de mil anos para receber o Messias.

Mas vieram também os Reis Magos, provavelmente da Pérsia. Conhecedores dos astros e do anúncio da chegada do Rei dos judeus, vieram adorá-lo, trazendo presentes ao Menino Deus. Eles representavam os pagãos, porque o Salvador veio para todos os homens, não apenas para os judeus. Deram ao Menino ouro (para o Rei), incenso (para Deus) e mirra (para o sacrifício do Cordeiro de Deus).

Sem dúvida, esse exemplo dos Reis Magos inspirou a humanidade a presentear as crianças – pois delas é o Reino de Deus, disse Jesus – e depois se estendeu para outras pessoas queridas. Tudo isso tem sentido quando não se perde o sentido da alegria do Natal, pois não existe Natal sem Jesus Cristo.

NATAL

De modo especial, tem um grande sentido lembrar dos pobres nesse dia. São Francisco venerava tanto o Dia do Natal que ele queria até alimentar as aves do céu. Mais ainda precisamos cuidar dos mais pobres para que o Natal não seja para eles um dia triste. No entanto, o Natal não deve ser apenas celebrado um dia. Melhor ainda é que essas famílias pobres e desamparadas, sobretudo neste tempo de pandemia, recebam um auxílio permanente, não só dos governos, mas de toda a população.

O Natal fixou a figura do Papai Noel, um pálido reflexo da pessoa que a inspirou: São Nicolau, bispo de Mira, antiga cidade da costa meridional da atual Turquia. Com seu carisma de caridade, o "bom velhinho" persiste ainda hoje, apesar de ficar restrito apenas à imagem de comercialização no período das festas de Natal.

Que possamos fazer do Natal um momento de celebrar o amor, a paz e a ajuda sobretudo aos irmãos mais necessitados!



brownnetones / tartas

Encomendas abertas



Deixe-nos adoçar seus momentos especiais neste final de ano!
Conheçam nosso lançamento: Brownnetones em 3 sabores

À PARTIR DE
R\$ **28,90**



Nonna Cafeteria
Rua Seis, 2690 Centro
(17) 99602-2601
Jales/SP

BeFly Travel Jales recebe premiação de “Melhor Agência de Cruzeiros Nacionais”

A empresária Ana Campos da BeFly Travel Jales foi premiada pela Qualitours, operadora de cruzeiros da BeFly, na categoria Melhor Agência de Turismo em Cruzeiros Nacionais. A entrega de premiação aconteceu no dia 3 de dezembro, no 1 Qualitours Awards, em São Paulo, em evento que premia agentes de viagens, parceiros e colaboradores.



ANA CAMPOS, da BeFly Travel Jales foi premiada por João Bárbaro, da Qualitours, na categoria Melhor Agência de Cruzeiros Nacionais

SOUL
joias

Loja de bijuterias
e semi jóias

17 99723-4816
@souljoiasjales

Av. Francisco Jales, nº 2478 - Centro - Jales/SP

Óculos de sol como aposta para presentes neste fim de ano

Se ainda não sabe com o que presentear, trouxemos aqui sugestões de modelos de óculos de sol que valem uma aposta.

Quando as festas de final de ano chegam, o desafio é sempre com o que presentear as pessoas queridas. Por isso queremos te ajudar nessa tarefa, te sugerindo o óculos de sol.

É um acessório de moda e alguns deles são perfeitos para dar um toque especial aos looks, sem contar com a proteção que eles oferecem.

Mesmo que você conheça bem a pessoa para quem está comprando a peça, aposte naqueles que nunca saem de moda:

-Aviador: é um modelo clássico e discreto muito usado. Ele passou por mudanças desde a sua criação, mas ainda continua sendo uma boa opção para qualquer pessoa. Os modelos que encaixam perfeitamente em qualquer tipo de rosto e estilo. Suas lentes e diferentes formatos de armação, permitem a união entre elegância e discrição.



-Gatinho: esse estilo vai de encontro com aquela pessoa mais “romântica”, que não dispensa um acessório mais discreto.



-Redondo: esse é um clássico e que já ganhou várias versões desde a sua criação. Esse modelo geralmente é uma boa escolha também para pessoas mais discretas.



-Quadrado: estilo mais escolhido pelos homens, pois dão certo para qualquer tipo de rosto e são bem versáteis.



Essas opções e muito mais você encontra na Ótica do Paulo, na Rua 12, 2412, Centro, fones: (17) 99738-1714/99725-5417

Comunidade Amparo: Solidariedade em ação em Jales

A Comunidade Amparo, com sede em Jales, é uma organização sem fins lucrativos que se destaca por suas ações solidárias voltadas às pessoas em situação de vulnerabilidade. Desde sua fundação, a instituição tem como missão oferecer apoio material, emocional e espiritual a quem mais precisa, impactando positivamente a vida de inúmeras famílias. A Comunidade desenvolve diversos projetos voltados ao bem-estar social e ao fortalecimento de vínculos comunitários.

Os principais trabalhos desenvolvidos pela instituição são, a sopa solidária, bem como os kits com legumes, frutas e verduras, ambos distribuídos para as famílias cadastradas na Instituição.

A Comunidade Amparo oferece também, dependendo dos patrocinadores que ajudam o projeto, a distribuição de pão, ovos e outros tipos de alimentos.

A Amparo também desenvolve outros trabalhos em prol da comunidade local, como o Bazar Solidário, palestras socio-

educativas e eventos beneficentes. No decorrer deste ano, foram realizadas palestras sobre a saúde íntima e mental da mulher, como também sobre o tema da violência doméstica, além de Festa para Crianças, e homenagem ao Dia das Mães, comemorado no mês de maio.

No mês de julho, a instituição recebeu da Câmara Municipal de Jales uma Moção de Aplausos, proposta pelo vereador Bismark Jun Iri Kawano, pelo trabalho exemplar e dedicação no apoio às famílias carentes da cidade de Jales, que foi aprovada por unanimidade por todos os vereadores.

O projeto também aceita doações de móveis, roupas e utensílios diversos, para contribuir e apoiar é só entrar em contato pelo telefone e Whatsapp (17) 99704-4909. Ou ir pessoalmente na instituição na Rua Nova York, 1860, Vila Santa Inês, em frente ao Terminal Rodoviário.

Para doações, a chave pix da Comunidade é: 17997044909, CNPJ: 54.126.621/0001.45 e amparocomunidade@gmail.com.



A COMUNIDADE Amparo está localizada na Rua Nova York, 1860, Vila Santa Inês, em frente do Terminal Rodoviário



VÁRIAS AÇÕES são realizadas pela Comunidade Amparo, além da sopa solidária, o projeto tem kits com legumes, frutas e verduras que são distribuídas para as famílias cadastradas pela instituição



VOLUNTÁRIAS DA Comunidade Amparo, com a Moção de Aplausos recebida pela Câmara Municipal de Jales, em julho



EQUIPE DA Comunidade Amparo que está a frente dos trabalhos da instituição



DESPERTE O PAPAI NOEL QUE HÁ EM VOCÊ

Abrace o seu espírito natalino e ajude a espalhar a alegria das festas de Natal.



Ansiedade em confraternizações: quem tem medo das festas de fim de ano?



Especial para uns, temidas por outros. As festas de fim de ano podem ser momentos de alegria e acolhimento, mas também trazem receio e fobias.

Decoração. Abraços. Troca de presentes. Comida farta. Essas palavras ajudam a definir o clima das festas de fim de ano no Brasil. Por serem comemorações universais, são celebradas por pessoas de diferentes religiões, crenças e estilos de vida, indo do hippie alternativo ao conservador. Por isso, celebrar a vida e o encerramento de ciclos, abrindo caminhos para os próximos, é indispensável, mas nem todas as pessoas estão confortáveis às festas tradicionais.

Há muitas pessoas entre nós que convivem com ansiedade social, são tímidas ou possuem condições, como sensibilidade ao som. Quem possui TEA (Trans-torno do Espectro Autista), por exemplo, em alguns casos, pode ser sensível ao barulho e à iluminação. Em muitas situações, momentos que eram de festejos se transformaram em crises, afinal, dificilmente uma criança com autismo lidará bem com um espetáculo pirotécnico barulhento.

O caminho para lidar com essas questões em eventos é agir com respeito (consigo e com o próximo). Além disso, é importante se sentir confortável com amigos

ou colegas de trabalho acolhedores. Procure estar com pessoas [em lugares] no qual possa sentir-se confiante.

AS FESTAS DE FIM DE ANO SÃO UM ASSUNTO SÉRIO

Pessoas com ansiedade, depressão, fobia social, neurodivergentes e PCDs podem não ter a mesma experiência de outros. No caso de pensamentos ansiosos, é comum sentir desconforto, mal-estar e insegurança. Em episódios depressivos é mais frequente situações que envolvem desânimo, desalento ou apreensão. Nestes casos, além do acolhimento, é importante respeitar as decisões e condições que uma pessoa apresenta, seja ela temporária ou não.

- Fazer uso de técnicas de relaxamento, como respiração profunda e meditação, para reduzir ou amenizar a ansiedade;
- Limitar o tempo de participação nesses eventos para gerenciar a energia desprendida (chegar mais tarde ou ir embora mais cedo).

Se ainda assim os familiares ou colegas de trabalho não são compreensíveis, não se sinta intimidado a ir e decline o convite.

COMO LIDAR COM PERGUNTAS DESAGRADÁVEIS?

- Desviar de um assunto de forma educada e polida;
- Manter respostas curtas para não gerar a oportunidade de existirem mais perguntas;
- Ser assertivo, estabelecendo um limite de forma educada.



Talismã Motel

Unico

O Motel Talismã oferece aos seus clientes, 18 apartamentos diferenciados de extremo bom gosto, contando com decoração diferenciada. Para nós do Talismã, o seu conforto e bem-estar nos seus momentos mais íntimos são os motivos de nossa total dedicação. Aproveite tudo que oferecemos para tornar seus melhores momentos ainda mais inesquecíveis.

SUÍTE MASTER E TEMÁTICAS. APARTAMENTOS LUXO E SIMPLES.

Segurança

24h de proteção

Cozinha

Diversas porções e bebidas

Privacidade

Sigilo absoluto

Lavanderia

Alto padrão de higiene

Localizado à Rodovia Euclides da Cunha, km 588 no município de Jales/SP.
No Trevo da Estrada da Uva entre Jales e Urânia. Reservas 17 99617-2158

Você sabe qual é a origem da tradição das bolachas de Natal? Uma tradição milenar!

As Tradições de Natal, são uma das coisas que faz esta data tão especial, quem não gosta de Tradições? A Bolacha de Natal é uma destas tradições que todos amam, mais qual é a Origem da Tradição das Bolachas de Natal?

Neste artigo vamos conhecer as diversas histórias por trás da Origem das Bolachas de Natal e o porque este biscoitinho ou bolacha, faz tanto sucesso nas mesas de todas as famílias nas festas de fim de ano.

ONDE SE ORIGINOU A TRADIÇÃO DAS BOLACHAS DE NATAL?

A Origem das Bolachas de Natal, data da década de 30 e surgiram na Escandinávia, elas eram chamadas de Lebkuchen (pão de gengibre) e foi o primeiro pão doce a se tornar uma Tradição de Natal.

A Tradição das Bolachas de Natal se espalhou por toda a Europa e com isso muitas variações da receita surgiram. Dependendo do paladar e da preferência dos habitantes de cada região europeia.

COMO AS BOLACHAS DE NATAL CHEGARAM AO BRASIL?

Trazidas por imigrantes Holandeses, eles que dominavam a arte de fazer pequenos bolinhos (Koeptje), as Bolachas de Natal Chegaram ao Brasil no período da renascença. Livros de Receitas datados da época já documentavam várias versões das famosas Bolachas de Natal.

A outra vertente da história que diz que a Tradição das Bolachas de Natal é de responsabilidade de Imigrantes Alemães, que colonizaram o estado de Santa Catarina, e eram peças fundamentais para enfeitar as mesas de Natal das famílias Catarinense. Até hoje em dia é uma fonte de renda para padeiros e pequenos comerciantes da região.

AS BOLACHAS DE NATAL NO MUNDO

Existem diferentes histórias para diferentes culturas, sobre a Tradição das Bolachas de Natal. Cada região conta sua História do seu jeitinho, muitas vezes associadas a culturas ou folclores regionais.



Para os Alemães a Tradição das Bolachas de Natal começou na Idade Média em conventos e mosteiros da região. As Bolachas de Natal eram usadas como ornamentos para os pinheiros de Natal e após a ceia eram consumido nas reuniões das famílias locais.

Em uma Festa de Natal, a Rainha da Inglaterra Elizabeth I, ordenou que fossem feitos 5 pãezinhos de mel e Gengibre (as Bolachas de Natal), os quais representariam cada um dos seus 5 convidados, e os mesmos fossem servidos no tradicional chá das cinco.

A ORIGEM DA TRADIÇÃO DAS BOLACHAS DE NATAL PELOS ITALIANOS

Os Italianos contam que a receita nasceu no Município de Saronno, durante a chegada do então Bispo de Milão. Uma receita que deu muito errado feita por um casal da região com a intenção de agradar o Bispo.

O erro que parecia fatal, foi a dosagem do açúcar deixou as Bolachas muito doces e na tentativa de resolver o problema eles adicionaram amêndoas amargas para equilibrar o sabor.

Felizmente eles tiveram êxito, o Bispo gostou tanto que abençoou o casamento dos dois. Imaginem se não tivesse dado certo, seria o primeiro divórcio oficializado por um Bispo.

AS BOLACHAS DE NATAL TRADIÇÃO DOS NORTE-AMERICANOS

Conta que a Tradição das Bolachas de Natal surgiu por volta da década de 30, neste período as Bolachas de Natal a Tradição se tornou popular entre as Famílias Americanas.

Era comum que as crianças ajudassem no preparo das Bolachas junto com a família, mais não poderiam consumir todas, eles tinham que reservar algumas para serem deixadas para o Papai Noel junto com um copo de leite.

O objetivo desta Tradição das Bolachas de Natal, era ensinar as crianças a serem gratas. Acredita-se que as Bolachas com leites são as principais responsáveis pela forma arredondada do Papai Noel.

As Bolachas de Natal são uma tradição tão importante para os Americanos que hoje em dia é muito comum serem exibidas em cenas de filmes envolvendo família ou crianças.

Os Estúdios Disney inclusive não poderiam ficar de fora e criaram um personagem, o Gingerbread Man, para caracterizar a Bolacha de Natal.



FRANMA
COMUNICAÇÃO

O que você
acha de
fazer o **seu**
negócio
levantar
voo?

Embarque com a gente
e tenha os melhores
resultados para o seu
negócio

17 99666-4116

@franmacomunicacao

Studio Hair Mirella Oliveira



Aline, Mirella e Agatha

Mirella Oliveira há mais de 20 anos no mercado de mega hair, conhecida pelo seu trabalho diferenciado, mega hair com método exclusivo "ponto perfect" no qual não utiliza cola, nem fita adesiva, nem queratina, com aplicação em poucos minutos e um excelente resultado.

Salão especializado em solucionar problemas relacionados a calvície, alopecia, quimioterapia, queda de cabelo, oferecendo as melhores opções entre mega hair, perucas, topo, prótese capilar todas opções masculino e feminina

**MEGA HAIR
ANTES**



DEPOIS

**PRÓTESE
ANTES**



DEPOIS

**PERUCA
ANTES**



DEPOIS



Aline e a filha Mirella comandam o Studio

Splash

Jales - SP



Aproveite! Valor promocional em diversos modelos de piscinas por tempo limitado!

Entre em contato agora mesmo e confira os modelos disponíveis.

**PARCELAMOS EM ATÉ
36X NO BOLETO**

CONSULTE OS ITENS INCLUSOS E BRINDES DISPONÍVEIS

Venha nos visitar:

Av. Marginal Dr. Eduardo Ferraz Ribeiro do Valle, 636 - Jardim Brasília, Jales - SP

Fale conosco:

(17) 99721-6743
(17) 99611-0489



Feliz
Natal

Keleck

A Indústria Keleck deseja a todos
um Feliz Natal e Boas Festas